

# Réflex

N° 32  
HIVER  
2020

LE JOURNAL D'HYGEA QUI MET  
VOTRE POUCELLE AU RÉGIME

Paraît deux fois par an

**HYGEA** Fostplus  
Intercommunale  
de gestion  
environnementale

ÉDITO

## BONNES RÉOLUTIONS POUR UNE ANNÉE 2021

### «ZÉRO DÉCHET»

Avez-vous déjà réfléchi à vos bonnes résolutions pour la future nouvelle année ? Et pourquoi pas adopter des gestes simples pour se lancer dans le zéro déchet ? Voici une liste en 12 intentions pour vous aider à opérer un changement chaque mois et en douceur.

- ✓ METTRE UN AUTOCOLLANT «STOP PUB» SUR SA BOÎTE AUX LETTRES QUE VOUS POUVEZ OBTENIR EN ENVOYANT UNE DEMANDE À EDIWALL@SPW.WALLONIE.BE ;
- ✓ BOIRE DE L'EAU DU ROBINET ;
- ✓ DEMANDER À RECEVOIR SES FACTURES PAR E-MAIL ;
- ✓ BANNIR LE PAPIER ALUMINIUM ET LE FILM PLASTIQUE ET LES REMPLACER PAR DES FILMS EN CIRES D'ABEILLE, DES BOÎTES OU DES BOCAUX ;
- ✓ UTILISER DES COTONS DÉMAQUILLANTS ET DES COTONS-TIGES LAVABLES ET RÉUTILISABLES ;
- ✓ ACHETER EN VRAC (NOURRITURE ET PRODUITS D'ENTRETIEN) ;
- ✓ UTILISER DES SACS EN TISSU POUR L'ACHAT DE FRUITS ET LÉGUMES ;
- ✓ RÉPARER SES VÊTEMENTS TROUÉS OU ACHETER EN SECONDE MAIN ;
- ✓ PRÉPARER SES PRODUITS MÉNAGERS SOI-MÊME ;
- ✓ CUISINER SES EN-CAS MAISON ;
- ✓ AMÉNAGER UN COMPOST DANS SON JARDIN ;
- ✓ ACHETER DES PRODUITS DE QUALITÉ ET DURABLES (MÊME S'ILS SONT UN PEU PLUS CHERS À L'ACHAT.)



## En selle !

La prochaine collecte de vélos en bon état aura lieu le **samedi 24 avril** dans tous vos recyparcs. On compte sur vous.

## DE BEAUX PROJETS POUR 2021

Avant toute chose, permettez-nous de vous remercier pour votre patience et votre compréhension pour les adaptations de collectes que nous avons rencontrés au plus fort de la crise de la Covid-19. L'organisation des tournées a été largement impactée par cette situation, tout comme le mode de fonctionnement de nos recyparcs. Nos équipes ont dû s'adapter à une situation inhabituelle et vous avez accepté, bien malgré vous, de modifier certaines de vos habitudes. Merci encore.

2021 est d'ores et déjà une année remplie de projets. Citons l'entrée en vigueur du Nouveau Sac Bleu et l'inauguration du nouveau centre de tri. Nous ne manquerons pas de revenir sur ce sujet majeur qui permettra d'augmenter le nombre de d'emballages ménagers en plastique collectés dans vos sacs bleus PMC et, surtout, d'assurer leur recyclage et de recycler davantage d'emballages ménagers.

Dans cette démarche d'amélioration des collectes, nous vous annonçons

également la poursuite de la mise en place du déploiement d'un nouveau schéma de collecte. Il assurera une collecte en porte-à-porte séparée des déchets ménagers résiduels et des déchets organiques, ainsi qu'une collecte de fractions complémentaires dans le sac PMC. Ce faisant nous collectons sélectivement les déchets organiques tout en assurant une valorisation, via une unité de biométhanisation, de vos déchets organiques. Quant à la collecte des papiers-cartons en conteneur, cela est tout bénéfique pour la propreté publique et la sécurité de nos collecteurs. La prochaine commune concernée par ce projet est Ecaussinnes. Mais d'ici 2025, ce nouveau schéma de collecte s'étendra sur toute la zone Hygea.

Il nous reste à vous souhaiter une agréable lecture de cette édition du Réflex et à vous adresser, au nom de toute l'équipe, d'excellentes fêtes de fin d'année. Prenez soin de vous et des autres.

## VIVE L'EAU DU ROBINET !

Boire de l'eau du robinet représente de nombreux avantages : elle est beaucoup moins chère que l'eau en bouteille, elle est meilleure pour la santé car les bouteilles en plastique sont composées de particules chimiques qui renferment des perturbateurs endocriniens et surtout, elle permet de réduire considérablement sa consommation de plastique.

Vous êtes convaincu, mais le goût de l'eau du robinet ne vous satisfait pas ? Il existe des solutions naturelles et écologiques comme le charbon actif ou les perles de céramiques à placer directement dans votre gourde. Ceci permet de

filtrer votre eau en absorbant les impuretés mais également d'éliminer le goût de votre eau. Une autre alternative est de laisser reposer une carafe d'eau ouverte 24h dans votre réfrigérateur avant de la consommer. Vous pouvez également varier les plaisirs en faisant infuser des fruits ou de la menthe dans votre gourde, ce qui donnera un goût différent et agréable à votre eau. Un dernier conseil ? Privilégiez les gourdes en inox ou en verre car elles ne contiennent aucun produit chimique.

Boire de l'eau du robinet fait économiser **±50€/an/personne**

## Y AVEZ-VOUS PENSÉ ?

Préparer ses en-cas soi-même c'est :

- Manger plus sainement en contrôlant les quantités de sucre et de sel et en évitant les additifs et les conservateurs chimiques ;
- Réduire ses déchets : fini les gâteaux emballés individuellement ou dans une barquette en plastique.
- Des économies. Un paquet de farine d'1kg coûte en moyenne moins de 2 €, imaginez la quantité de cookies que vous pourrez faire avec cela.
- Une activité familiale pour les dimanches pluvieux.
- Découvrir de nouveaux produits, de nouvelles recettes et saveurs.
- La satisfaction de l'avoir fait soi-même... et surtout le bonheur de lécher son plat !



## Stars locales de l'hiver

### Les fruits

Poire  
Pomme

### Les légumes

Betterave rouge	Chou de Bruxelles	Panais
Carotte	Chou de Milan	Potiron
Céleri rave	Chou frisé	Poireau
Céleri vert	Chou rouge	Radis
Champignon	Chicon	
Chou blanc	Navet	

## Recette antigaspi Chips de carottes

Ne jetez plus vos épluchures de carottes, voici une recette de chips simple, saine et délicieuse, garantie 100% zéro déchet. Car hiver peut aussi rimer avec apéro... bon appétit !

- Carottes
- Huile d'olive
- Sel & poivre
- Épices de votre choix (curcuma, paprika, curry...)

### PRÉPARATION

Préchauffez votre four à 150°C. Durant le même temps, épluchez vos carottes que vous aurez préalablement nettoyées soigneusement. Badigeonnez vos épluchures d'huile d'olive et assaisonnez de sel, de poivre et d'épices selon vos goûts. Répartissez la préparation sur une plaque recouverte de papier cuisson (réutilisable ou recyclable c'est encore mieux). Enfouissez et laissez cuire entre 10 et 12 minutes en surveillant régulièrement. Laissez refroidir vos chips quelques minutes et savourez !

## GROS PLAN

# La carotte

### Le saviez-vous ?

Saviez-vous qu'à l'origine les carottes étaient blanches ? Hé oui, la carotte est une racine. Coincée sous terre, elle ne croise jamais les rayons du soleil et elle n'est donc pas pigmentée.

Mais d'où vient sa couleur que nous lui connaissons aujourd'hui ? C'est une histoire royale ! La carotte orange est une variété qui a été créée au XVI<sup>e</sup> siècle par les Hollandais pour en faire cadeau au Prince d'Orange. En croisant des carottes blanches avec des rouges, qui étaient apparues spontanément dans leurs serres, ils ont produit des carottes orange, dignes des tables de la Cour hollandaise.

Bien que la carotte orange soit sans conteste la star, il en existe de nombreuses variétés, parfois oubliées : des rouges, des violettes, des blanches, des jaunes, des petites rondes et bien d'autres. De quoi mettre de la couleur dans vos assiettes et varier les plaisirs !

### Bienfaits et vertus de la carotte

L'adage dit que la carotte rend aimable, mais elle est surtout remplie de bêta-carotène, un précurseur de la vitamine A.

Cette vitamine est essentielle pour une peau, des ongles, des cheveux et des yeux en bonne santé.

Ce légume possède également des bienfaits sur l'appareil digestif en aidant à la digestion et en soulageant les maux d'estomac. Ingeré cru il fortifie vos dents et vos gencives et prévient l'apparition de caries grâce au fluor qu'il contient naturellement.

### Bienfaits et vertus de la carotte

Retirez les fanes, enveloppez les carottes dans du papier journal qui les protégera de l'humidité et placez-les dans le bac à légumes de votre frigo. Elles pourront ainsi être conservées pendant au moins 9 jours.

Pour les congeler, lavez vos carottes sans fanes, pelez-les, coupez-les selon vos goûts, blanchissez-les dans de l'eau bouillante pendant 3 à 4 minutes puis passez-les sous l'eau froide avant de les égoutter et de les placer dans le congélateur. Les carottes congelées peuvent se conserver pendant 1 an.

Vous n'avez plus de place au congélateur et vous avez trop de carottes ? Creusez un trou dans la terre, vous pourrez les y garder tout l'hiver.

## SORTIR CERTAINS OBJETS DU

# Flux des déchets

Depuis l'an dernier, vous avez la possibilité de déposer vos encombrants en bon état dans des conteneurs «marins» dans 4 recyparcs de la zone Hygea. Cette collecte permet à des déchets de ne pas terminer dans une unité de valorisation énergétique, mais de retrouver une seconde vie après avoir été remis en état ou simplement customisés. Les déchets concernés sont essentiellement des meubles, des lampadaires, du matériel informatique ou des électroménagers.

Un projet qui a une véritable portée environnementale par le recyclage de déchets voués à être incinérés, mais qui poursuit également un objectif social. En effet, ces objets collectés prennent le chemin du CPAS de Mons, partenaire de l'opération avec Hygea, où ils sont pris en charge par des stagiaires en formation à la Recyclerie, gérée par le Plein Air, un Centre d'Insertion Socioprofessionnelle (CISP).

La Recyclerie, située à Cuesmes, accueille une trentaine de stagiaires par an. Il s'agit de personnes éloignées de l'emploi. Au terme de leur formation, ils obtiennent un titre reconnu de valoriste généraliste, le Plein Air venant d'être agréé par le Forem comme centre wallon pour la valorisation des compétences pour cette formation. Un diplôme qui ouvre de nombreuses possibilités d'emploi pour leurs titulaires, tant l'activité prend de plus en plus d'importance. Les objets réparés ou transformés sont ensuite revendus dans les deux magasins sociaux de seconde main du CPAS de Mons.

### Les flux en quelques chiffres

En 2019, 130 tonnes de déchets ont transité par la Recyclerie.

Près de 80 tonnes provenaient des recyparcs d'Hygea, le reste venant de collectes organisées par le CPAS de Mons (demandes d'enlèvements de citoyens, opérations de vide-greniers, etc.).

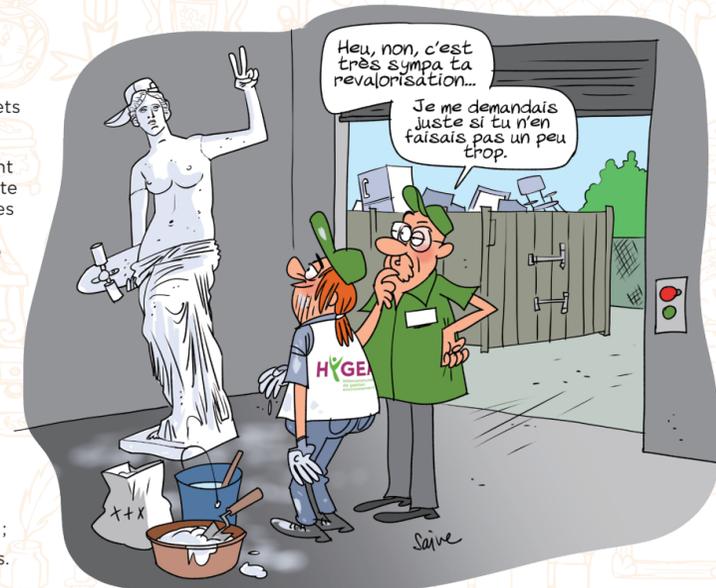
Au terme des opérations de remise en état, ±90 tonnes ont été revendues en magasins.

### Où acheter les objets revalorisés ?

- Avenue du Champ de bataille, 171 à 7012 Jemappes ;
- Rue Lamir, 19 à 7000 Mons.

### Un nouveau hall de revalorisation

Grâce à l'aide du FEDER et de la Wallonie, Hygea vient de rénover un bâtiment de près de 1.000m<sup>2</sup> situé à Cuesmes et destiné à accueillir des partenaires pour la remise en état d'objets valorisables. Il s'agit d'un investissement de l'ordre de 600.000€, avec comme objectif d'augmenter encore le tonnage de ces objets retirés du flux des



déchets. Le bâtiment est équipé de box pour le traitement des différentes fractions et d'une salle pouvant servir d'espace de conférence ou de formation dans le cadre de la réinsertion sociale.

## IL Y AURA DU NEUF DANS VOS SACS BLEUS EN 2021

Dans le courant de l'année prochaine, lorsque le nouveau centre de tri des PMC sera opérationnel, le Nouveau Sac Bleu fera son apparition sur la zone Hygea. Un sac qui vous permettra de jeter d'autres fractions en plastique et ainsi réduire le volume voire le coût de collecte de vos déchets résiduels.

Une bonne nouvelle pour notre environnement : cette extension des matières acceptées signifie que d'autres déchets en plastique pourront être triés et recyclés. Fost Plus estime que chaque habitant pourra ainsi trier 8 kg d'emballages supplémentaires dans le sac PMC.

On en reparle dès l'an prochain !



70 millions de tonnes d'emballages plastiques supplémentaires recyclés



+8kg par an et par habitant = moins de déchets résiduels



De 41% à 65% de recyclage



100.000 tonnes de CO<sup>2</sup> évitées

## L'APPLICATION RECYCLE FAIT PEAU NEUVE

Développée il y a quelques années déjà, l'application Recycle répond à toutes vos questions concernant la collecte de vos déchets. Elle vous permet :

- De géolocaliser les bulles à verre, les recyparcs et autres points de collecte de déchets près de chez vous ;
- De consulter votre calendrier des collectes et de sortir vos poubelles et conteneurs à temps ;
- De trier correctement vos déchets grâce aux guides du tri des principaux déchets produits.

Cette application, qui vient d'être complètement revue au niveau de son design et de ses fonctionnalités, est un véritable mémo-tri toujours à portée de doigts. Elle est gratuite et téléchargeable sur Apple Store ou Google Play.



POUR TOUT SAVOIR SUR CE NOUVEAU SAC BLEU :



le coin des 6-10

# PÉLEMÉLE

Sais-tu pourquoi les carottes sont oranges ?  
Replace tous les mots dans le bon ordre pour  
le découvrir :



d'Orange. / cadeau / les / au / pour / créées / carottes / siècle / ont été / le Prince / XVIe / comme

Une fois que tu as trouvé la bonne réponse, envoie-nous la phrase complète par e-mail à l'adresse [concours@hygea.be](mailto:concours@hygea.be) pour le **mercredi 31 mars 2021** au plus tard. Un tirage au sort parmi les bonnes réponses désignera les 5 gagnants qui remporteront chacun une boîte à en-cas et un boc'n'roll (pochette pour sandwich lavable).

Attention, pour que ta réponse soit validée, n'oublie pas de préciser ton prénom, ton nom, ton adresse mail et ton numéro de téléphone.

Conformément au RGPD, les données personnelles seront uniquement utilisées dans le cadre de ce concours.

## DU RESPECT POUR LES BULLES

Saviez-vous que, chaque année, Hygea ramasse plus de 260 tonnes de déchets sauvages au pied des bulles à verre ? Cela représente près d'une tonne par jour. Des déchets qui nuisent à l'image de nos villes et communes, qui constituent un danger pour les utilisateurs et les collecteurs et qui coûtent cher à la collectivité.

Il n'y a pas qu'aux pieds des bulles que l'on retrouve des déchets sauvages : les équipes d'Hygea, mais également des bénévoles, en ramassent un peu partout dans les villes et campagnes. C'est un problème récurrent auquel Hygea et Fost Plus se sont attaqués avec une campagne de sensibilisation diffusée entre mars et avril.

### "Monument ou bulle à verre ? Même combat !"

Pour toucher le plus de monde possible et inviter les contrevenants à changer de comportement, la campagne jouait sur la comparaison entre les bulles à verre et les lieux emblématiques auxquels nous sommes tous attachés. Des visuels "chocs" ont ainsi été diffusés et des actions de sensibilisation ont été menées pour toucher le plus grand nombre de personnes :

- Distribution de sacs réutilisables au tri du verre dans les recyparcs ;
- Placement d'autocollants de sensibilisation sur les 55 sites de bulles à verre les plus problématiques sur la zone Hygea.

### Rappel des règles de base pour jeter vos verres dans les bulles

- Munissez-vous d'un contenant que vous reprenez après avoir déposé les verres ;
- Ne déposez rien au pied des bulles. Tout dépôt sauvage est sanctionné d'une amende ;
- Lorsque la bulle est pleine, merci de prévenir Hygea par mail ([bav@hygea.be](mailto:bav@hygea.be)) et de déposer vos déchets dans une autre bulle.

Votre journal Réflex est également téléchargeable sur [www.hygea.be](http://www.hygea.be).

Réflex est imprimé sur un papier respectueux de l'environnement avec des encres végétales.

Ne pas jeter sur la voie publique - Editeurs responsables : Jacques De Moortel, Hygea

Rue du Champ de Ghislage, 1 à 7021 Havré / Mik Van Gaeve, Fost Plus asbl, Avenue des Olympiades 2 à 1140 Bruxelles.

Hygea : Rue du Champ de Ghislage, 1 à 7021 Havré - Tél. : 065/87.90.90 - [info@hygea.be](mailto:info@hygea.be) - [www.hygea.be](http://www.hygea.be)

Hygeaintercommunale

MOI TOUT CE QUE JE VEUX,  
CE SONT VOS  
BOUTEILLES,  
BOCAUX &  
FLACONS EN  
VERRE



LES BULLES À VERRE  
AUSSI SONT BINCHOISES...  
RESPECTONS-LES!

AVANT DE QUITTER LE SITE  
DES BULLES À VERRE,  
REPRENEZ  
VOTRE CONTENANT.



LES BULLES  
SONT PLEINES ?  
RENDEZ-VOUS À UN AUTRE  
SITE DE BULLES À VERRE.



QUE FAIRE DE VOS  
ENCOMBRANTS ?  
DIRECTION LE RECYPARC.



Toutes les infos et adresses des bulles à verre sur [www.hygea.be](http://www.hygea.be)

**HYGEA**  
Intercommunale  
de gestion  
environnementale

Ensemble - Triens bien - Recyclons mieux

**Fostplus**

Avec le soutien de la

**Fostplus**



**HYGEA**  
Intercommunale  
de gestion  
environnementale