

Réflex

LE JOURNAL D'HYGEA QUI MET VOTRE POUBELLE AU RÉGIME

Paraît deux fois par an

N° 30
HIVER 2019

HYGEA Fostplus
intercommunale de gestion environnementale

ÉDITO

DES FÊTES SANS DÉCHETS

Dans ce numéro, nous vous parlerons de fêtes « zéro déchet », avec des exemples et conseils à l'appui, comme les cadeaux dématérialisés, la décoration faite maison avec des produits naturels ou de récupération... Bref, la liste des bonnes idées est longue. Tout cela nous rappelle que la démarche vers le « zéro déchet » s'applique tous les jours, en adaptant simplement certains de nos comportements.

Saviez-vous qu'Hygea a fait sa grande entrée sur le plus fréquenté des réseaux sociaux ? Avec la mise en place de notre page Facebook (facebook.com/Hygeaintercommunale), nous souhaitons créer une plus grande interactivité avec les citoyens de nos 24 communes affiliées. On y partage des informations pratiques, des conseils Zéro Déchet, des messages de prévention ou encore l'agenda des événements que nous organisons. On n'attend plus que vos likes et vos partages !

Enfin, vous avez certainement entendu parler de la mise en place d'une collecte élargie des emballages plastiques par d'autres intercommunales wallonne. Le Nouveau Sac Bleu a en effet fait son entrée dans plusieurs communes. Il ne sera pas disponible immédiatement sur la zone Hygea. Nous attendons, pour cela, qu'un nouveau centre de tri soit construit et les travaux ne seront pas terminés avant 2021.

Toute l'équipe du RÉFLEX vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année !

EMBEILLIR LA VILLE, EMBELLIR LA VIE

L'ASTUCE FIN D'ANNÉE LES CADEAUX DÉMATÉRIALISÉS

Des cadeaux dématérialisés, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets. Des exemples ?

- Une place de cinéma, pour un match de foot, un spectacle ;
- Un dîner au restaurant ou un cours de cuisine ;
- Un soin du visage, une séance de massage ;
- Un film, un livre ou de la musique à télécharger...

En plus, ces cadeaux dématérialisés font souvent « mouche » et génèrent bien moins de déchets qu'un gadget éphémère.

Si vous décidez quand même d'opter pour un cadeau matériel, pensez à utiliser un emballage réutilisable que vous pouvez facilement confectionner avec une chute de tissu ou un foulard. En plus d'être zéro déchet, cet emballage donne une vraie valeur ajoutée à votre cadeau !

LE WEBZINE ANTIGASPI & ANTIDÉCHETS

Faire ses achats avec ses propres contenants : voilà une bonne idée pour réduire ses déchets. Explications et témoignages dans cette vidéo réalisée pour le MAGD : www.urlz.fr/aChv



RETROUSSE MANCHES

UNE DÉCO DE TABLE « ZÉRO DÉCHET »

3 conseils pour une table de fête « zéro déchet »

1. UNE TABLE BIEN DRESSÉE

Finis le papier et le plastique à usage unique. Optez pour une nappe et des serviettes en tissu et épatez vos convives avec de la vraie vaisselle.

2. UNE DÉCO 100% NATURELLE

Profitez de l'automne et de ses couleurs chatoyantes pour préparer votre déco de table. Branches de sapin, pomme de pin, feuilles séchées... la nature nous offre tout ce qu'il faut.

3. UN REPAS BIEN DOSÉ

Pour votre repas, adaptez les quantités et proportions en fonction de vos convives. Et quitte à gâcher l'effet de surprise, vérifiez qu'ils apprécient le plat que vous leur mitonnerez. C'est une manière d'éviter le gaspillage alimentaire.

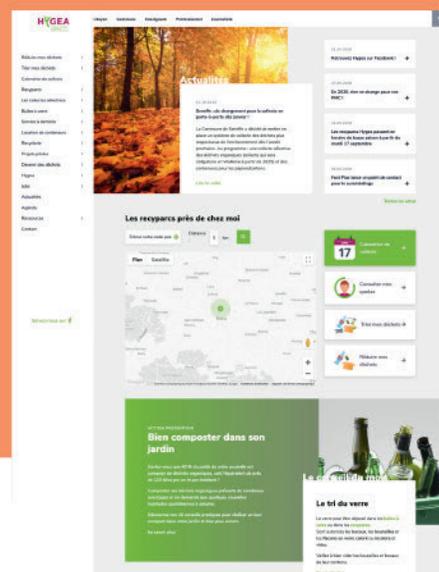
VIVE LE NUMÉRIQUE ! HYGEA SOIGNE SON IMAGE EN LIGNE

Hygea est sur Facebook !

Histoire d'être encore un peu plus proche de vous. Sur notre page facebook.com/hygeaintercommunale, vous retrouverez des informations pratiques, des conseils en matière de tri ou de réduction de vos déchets, les rendez-vous que l'on vous fixe et les événements que l'on organise. A vous de liker et de partager !

New look

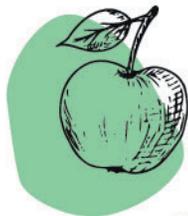
Avez-vous remarqué que notre site www.hygea.be a fait peau neuve ? Un nouveau look pour encore plus de plaisir à naviguer et trouver plus rapidement l'info que vous recherchez. Et puisque plus d'une connexion sur 2 se fait à partir d'un smartphone, nous avons également soigné la version mobile du site !



LES STARS LOCALES DE CET HIVER SONT...

FRUITS :

Poire
Pomme



LÉGUMES :

Carotte
Céleri vert
Champignon
Chou blanc
Chou de Milan
Chou frisé
Chou rouge
Chicon
Navet
Panais
Potiron

GROS PLAN

LES CHOUX

Vous l'aurez constaté dans le tableau de nos « Stars locales », les choux sont de sortie. Chou-fleur, chou rouge, chou blanc, chou frisé, de Bruxelles ou de Milan : ils se bousculent sur les étals des marchands pour faire éclater leurs formes et couleurs variées.

L'hiver leur va comme un gant et leurs feuilles en couches multiples les aident à résister au froid de saison. Ce sont des aliments de premier choix, sources de vitamines (C, B, E), de fibres, de calcium... Sans oublier qu'ils sont peu caloriques et riches en eau. De quoi en faire les véritables stars de cet hiver.

CONSEILS CONSERVATION

Le chou se conserve frais, entier et cru dans le bac de votre réfrigérateur. Il peut y rester sans se défraîchir durant une bonne semaine. La durée de conservation du chou cuit est de 5 jours au réfrigérateur. S'il s'agit d'un plat cuisiné à base de chou, comme du chou farci ou une potée, vous devrez le terminer dans les 3 jours.

Si vous souhaitez le congeler, nettoyez-le minutieusement en éliminant les feuilles extérieures abîmées et qui ont été en contact avec la terre. Séparez les feuilles du chou. Faites-le tremper dans un saladier d'eau froide pendant une quinzaine de minutes. Rincez-le ensuite à l'eau claire. Vous devrez le faire blanchir en le plongeant quelques minutes dans de l'eau bouillante légèrement salée, avant de le congeler (10 à 12 mois de conservation).



LA RECETTE ANTIGASPI

GALETTES FROMAGÈRES DE CHOU-FLEUR

Vous avez un reste de chou-fleur cuit, un fond de pesto de persil et du fromage à tartiner, flirtant dangereusement avec la date limite de consommation ? Voici une recette qui vous aidera à faire de la place dans votre frigo.

INGRÉDIENTS (10 GALETTES).

- 220 gr de chou-fleur cuit
- 1 œuf
- 150 gr de fromage à tartiner
- 25 gr de maïzena (amidon de maïs)
- 1 càs de pesto de persil (ou autre pesto)

PRÉPARATION

Dans le bol d'un mixeur, mettre le fromage et l'œuf. Mixer jusqu'à obtention d'une préparation lisse. Ajouter le pesto et la maïzena. Mixer à nouveau afin d'obtenir un mélange homogène. Transvaser dans un récipient.

Hacher le chou-fleur grossièrement, à l'aide d'un couteau. L'ajouter à la pâte et bien mélanger. Saler et poivrer.

Faire chauffer une poêle avec un peu de matière grasse. Déposer une cuillère à soupe de pâte, l'étaler un peu en lui donnant une forme ronde. Cuire, à feu moyen, quelques minutes de chaque côté. Renouveler jusqu'à épuisement de la pâte.



(Source : www.altergusto.fr/2011/03/09/galettes-fromageres-chou-fleur)

VOUS POUVEZ LES RÉALISER À L'AVANCE ET LES RÉCHAUFFER QUELQUES MINUTES AU FOUR, JUSTE AVANT DE SERVIR.

LE CHIFFRE

21%

C'est le pourcentage d'intrus que l'on retrouve encore dans les sacs bleus PMC collectés sur notre territoire. Ces intrus nuisent à la qualité du recyclage de nos déchets.

La campagne « Ça va pas être possible », que nous vous présentons dans le précédent RÉFLEX, a permis de toucher plus de 7.000 personnes lors des nombreuses actions de sensibilisation qui ont été menées sur le terrain.

Ce sont autant de citoyens à qui nos équipes ont rappelé les règles de tri que vous pouvez retrouver sur notre site www.hygea.be, dans la rubrique « Bien trier ses déchets ».

On compte sur vos efforts de tri pour faire diminuer cette part d'intrus et ainsi améliorer la qualité du recyclage des PMC !

ATTENTION, EN 2020, RIEN NE CHANGE POUR NOS PMC !

Vous en avez sûrement entendu parler, « le nouveau sac bleu » pouvant accueillir plus d'emballages plastiques qu'auparavant a été mis en place dans certaines communes. Au sein de la zone Hygea, il faudra encore attendre un peu. En effet, pour collecter ces déchets supplémentaires, Hygea doit

pouvoir les acheminer vers un centre de tri adapté. Ce centre flambant neuf ne sera prêt qu'en 2021.

Encore un peu de patience donc... Vous en serez informé(e) bien à temps et personnellement.

À VOS AGENDAS !

Prochaine collecte solidaire :
Collecte de vélos



0000
25/04

NOUVEAU SYSTÈME DE COLLECTE À SENEFFE

La Commune de Seneffe a décidé de mettre en place une collecte sélective des déchets organiques en collaboration avec Hygea.

À partir du jeudi 2 janvier 2020, un nouveau système de collecte en porte-à-porte sera mis en place à Seneffe pour l'ensemble de la commune. Au programme : une collecte séparée des déchets organiques et des conteneurs pour les papiers-cartons.

POURQUOI CE NOUVEAU SYSTÈME DE COLLECTE ?

En collectant séparément vos déchets organiques, on peut les valoriser. Et quand on sait qu'un citoyen en produit, en moyenne, 70 kg/an, il y a de quoi faire ! Cette collecte séparée sera d'ailleurs obligatoire partout en Wallonie à partir de 2025.

Quant à la collecte des papiers-cartons en conteneurs, elle permet d'améliorer :

- Le confort des citoyens en facilitant le rangement de ces déchets à la maison ;
- La propreté publique en évitant l'envoi des matières et leur éparpillement dans les rues en cas de vent ;
- Les conditions de travail des collecteurs qui ne doivent plus soulever les tas de papiers-cartons, mais présenter le conteneur au camion de collecte.



Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à consulter le site www.hygea.be ou à contacter le 0800/99 159 (n° gratuit).

DU RESPECT POUR LES BULLES À VERRE

Pour le tri du verre, Hygea met à votre disposition un réseau de près de 1.200 bulles réparties sur 465 sites. Bref, il y en a forcément un duo (une blanche pour le verre transparent et une verte pour le verre coloré) près de chez vous.

Mais saviez-vous que chaque année, les agents d'Hygea parcourent 23.000 km pour nettoyer les bulles et ramasser environ 80 tonnes de déchets sauvages déposés autour des bulles à verre, soit plus de 300 kg par jour ? Puis il y a l'entretien, la réparation ou le remplacement de bulles victimes de tags ou d'incendie. Tout cela a un coût important qui pourrait être utilisé à d'autres fins.

Alors, s'il vous plaît, un peu de respect pour nos bulles à verre. Ne déposez rien à leurs pieds, ni caisses en carton, ni sacs en plastique, ni encombrants. Pour tous ces déchets, il existe au moins une autre solution de tri bien plus efficace et moins coûteuse à la collectivité. Plus d'infos ? www.hygea.be



MON SAC N'A PAS ÉTÉ COLLECTÉ ! VOICI 5 RAISONS POSSIBLES :

1 LES COLLECTEURS SONT DÉJÀ PASSÉS

Les collectes des déchets en porte-à-porte commencent à partir de 5h30. Mieux vaut donc sortir vos sacs la veille, à partir de 18h00 ou le jour de la collecte très tôt. En cas de fortes chaleurs, les collectes démarreront plus tôt encore, vers 4h30. Cet horaire est automatiquement d'application durant juillet et août.

2 ON NE L'A PAS VU

Faites en sorte que vos déchets déposés à la collecte soient **bien visibles et accessibles**. Ils doivent se trouver en **bord de voirie et ne pas gêner le passage**. **Ne placez pas vos sacs dans un contenant ni en hauteur**.

3 IL N'EST PAS CONFORME

Si votre sac PMC comprend des intrus (ex. pot de yaourt ou barquette en plastique), si vos papiers-cartons présentés en vrac ne sont pas ficelés ou encore si votre sac d'ordures ménagères pèse plus de 15 kilos*, ils ne seront pas ramassés et une main rouge sera apposée dessus par notre personnel de collecte.

4 VOTRE RUE N'ÉTAIT PAS ACCESSIBLE

En cas de travaux, renseignez-vous auprès de votre commune, mais bien souvent les déchets triés doivent être **déposés à la limite du chantier**. Si un véhicule mal stationné empêche l'accès, Hygea en informera votre administration communale.

5 COLLECTE ANNULÉE OU REPORTÉE

Si la collecte n'a pas été effectuée pour quelle que raison que ce soit, consultez notre site www.hygea.be ou notre page Facebook (www.facebook.com/Hygeaintercommunale) pour connaître la date de rattrapage et rentrez vos sacs en attendant.

Plus d'infos sur les règles de tri ? www.hygea.be

Si vos déchets non-collectés ne sont concernés par aucun de ces éléments, vous pouvez avertir Hygea au 065/87.90.90 ou sur www.hygea.be (rubrique contact/sujet collecte).

* Pour les collectes sélectives à Estinnes, Merbes-le-Château et Ecaussinnes, le poids maximum des sacs est fixé à 13 kilos.



NOS COLLECTEURS DE DÉCHETS TRAVAILLENT POUR VOUS...

Alors veillez à leur sécurité ! Emballez soigneusement (dans du papier journal par exemple) les objets coupants, tranchants, piquants... (verre cassé, pic à brochette, etc.) avant de les mettre dans le sac d'ordures ménagères.

LE COIN DES 6-10



RETROUVE LE MOT MYSTÈRE !

Trouve les cinq lettres qui composent le mot mystère en répondant à ces 5 questions. Toutes les réponses se trouvent dans ce numéro de RÉFLEX.

Renvoie le mot mystère par e-mail à concours@hygea.be avant le 15 mai 2020. Un tirage au sort parmi les bonnes réponses désignera les 5 gagnants qui remporteront

chacun une box eco-friendly. Avec ce kit, réalise toi-même de la lessive, du déodorant... et découvre une nouvelle manière de consommer !

Attention, pour que ta réponse soit validée, n'oublie pas de préciser ton prénom, ton nom, ton adresse postale et ton adresse e-mail.

QUEL EST LE MOT MYSTÈRE ?

En associant ces cinq lettres, le mot mystère est

1

JE SUIS LA PREMIÈRE LETTRE DE LA COMMUNE QUI CHANGE DE SYSTÈME DE COLLECTE EN 2020.

2

JE SUIS LA PREMIÈRE LETTRE D'UNE FORME DE GASPILLAGE QUI CONSISTE À JETER DE LA NOURRITURE. ON PARLE DE GASPILLAGE...

3

JE SUIS LA PREMIÈRE LETTRE DES DEUX FRUITS STARS DE CETTE SAISON.

4

JE SUIS LA PREMIÈRE LETTRE DU MOT QUI MANQUE DANS CETTE PHRASE : « HYGEA EST UNE ... DE GESTION DES DÉCHETS ».

5

JE SUIS LA PREMIÈRE LETTRE D'UN LÉGUME DE CETTE SAISON, LÉGUME QUI EST AUSSI LE SYNONYME D'UN MAUVAIS FILM...

AGENDA DES ATELIERS COMPOSTAGE !

Voici les 10 prochaines dates de nos ateliers de compostage. Rappelons que ces séances sont entièrement gratuites.

L'atelier est accessible à tous, quel que soit le niveau de connaissance sur le compostage et dure 2h30. Les participants ont l'opportunité d'acheter du matériel de compostage à prix coûtant.

Intéressé ? Complétez le formulaire en ligne sur www.hygea.be



18/02	21/04	09/06	13/10
03/03	05/05	23/06	20/10
17/03	19/05	08/09	10/11
31/03	02/06	29/09	17/11

LA CHASSE AU SUREMBALLAGE

Vous avez vu un emballage que vous ne trouvez pas responsable d'un point de vue environnemental ? Vous trouvez l'emballage trop imposant pour le produit ? Vous estimez qu'une quantité trop importante de matériau est utilisée ? Faites-le savoir à Fost Plus via le Point de Contact Suremballage !

Surfez sur www.suremballage.be et complétez le formulaire avec une description du produit et de l'emballage en question et une brève explication indiquant pourquoi vous pensez que l'emballage pourrait être plus petit, plus ingénieux ou encore plus durable. Fost Plus fera le lien avec le producteur du produit et ce dernier répondra à votre question.

Plus d'info : www.suremballage.be.



Votre journal Réflex est également téléchargeable sur www.hygea.be.

Réflex est imprimé sur un papier respectueux de l'environnement avec des encres végétales.

Ne pas jeter sur la voie publique - Editeurs responsables: Jacques De Moortel, Hygea

Rue du Champ de Ghislage, 1 à 7021 Havré / Mik Van Gaever, Fost Plus asbl, Avenue des Olympiades 2 à 1140 Bruxelles.

Hygea : Rue du Champ de Ghislage, 1 à 7021 Havré - Tél. : 065/87.90.90 - info@hygea.be - www.hygea.be

Avec le soutien de la

