



EFFICACITÉ & SÉCURITÉ

Dans votre Réflex, vous retrouverez une interview de Philippe ALEN, Quality Manager chez Fost Plus. Il nous explique, entre autres choses, que la qualité du tri est indispensable si l'on veut garantir un bon recyclage de nos emballages. Au-delà de l'aspect technique, c'est aussi une question de sécurité pour l'ensemble des collaborateurs impliqués dans la chaîne du recyclage.

Dans la zone Hygea, le sac P+MC n'est pas encore en vigueur partout. Le centre de tri devant accueillir ces déchets est en construction et devrait être opérationnel en 2021. En attendant, nous vous demandons d'être vigilants et d'éviter de jeter dans votre sac bleu les traditionnels intrus que sont les pots de yaourts, ravers, films souples ou encore barquettes de frigolite. Malgré tous les efforts, le taux de résidus des PMC reste aux alentours de 20%. Nous pouvons et nous devons faire mieux. Ajoutons encore que les papiers-cartons sont eux aussi trop souvent concernés par des erreurs de tri.

Si vous avez le moindre doute sur la destination d'un déchet, sur les horaires des recyparcs, les déchets acceptés et leur devenir, ou si vous avez des questions concernant votre intercommunale de gestion des déchets, rendez-vous sur www.hygea.be.

Enfin, cette période de crise sanitaire est sans doute difficile à vivre pour nombre d'entre vous. Notre quotidien à tous s'en trouve perturbé. Pour garantir votre sécurité et celle de ses collaborateurs, Hygea a modifié sa manière de travailler. Les collectes, mais surtout le mode de fonctionnement de vos recyparcs ont été impactés. Pour suivre les dernières évolutions de ces adaptations, nous vous invitons à consulter régulièrement les actualités reprises sur notre site www.hygea.be, ainsi que notre page Facebook.

Nous devons rester prudents et suivre, à la lettre, les recommandations du Conseil national de Sécurité. Prenez soin de vous et de vos proches.

Nous vous souhaitons une agréable lecture.

EMBEILLIR LA VILLE, EMBELLIR LA VIE



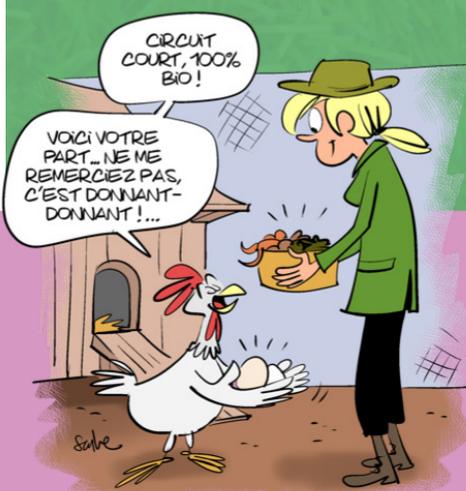
Accueillir UNE POULE votre alliée anti-déchet !



Adopter une poule est une manière naturelle de **réduire vos déchets organiques**. En effet, ce gallinacé est omnivore et se régale de vos déchets et restes de cuisine. **Elle peut en consommer jusqu'à 150 kg par an !** Sans oublier les œufs frais qu'elle vous offre en échange. Mais la poule reste avant tout un animal domestique et il faut veiller à son confort de vie.

- Prévoyez suffisamment d'espace pour qu'elle picore à son aise sans faire disparaître toute l'herbe.
- Si la **poule mange de tout** (même de la viande !), elle a besoin d'un apport en graines et céréales pour produire de bons œufs, avoir un beau plumage et être en bonne santé.
- Pour éviter les odeurs, les rats et les maladies, nettoyez et désinfectez régulièrement l'endroit où elles se nourrissent, et le poulailler.
- Chouchoutez-les ! Les poules adorent prendre des bains de poussières (ex: cendres de cheminées). Cela leur permet de se débarrasser des poux.

- Fabriquez-leur un poulailler avec du bois ou du parpaing qui présentent un excellent pouvoir isolant. Veillez à surélever le poulailler du sol pour éviter l'humidité. Pour la toiture, mieux vaut utiliser des tuiles que des tôles ondulées qui sont brûlantes en été et glaciales en hiver.
- Veillez à leur confort et leur sécurité en votre absence. Prévoyez de l'eau et de la nourriture en suffisance. Comptez entre 135 et 140 g de céréales par jour et par poule.
- Le poulailler doit être ouvert chaque matin et fermé chaque soir. En cas d'absence, si vous ne disposez pas d'un système automatique, vous pouvez toujours faire appel à un voisin. Une formule «bons soins contre bons œufs» constitue en général un deal équitable pour toutes les parties.
- Enfin, la poule est un **animal grégaire** : mieux vaut en prendre deux au minimum. **Et pas besoin d'un coq pour que les poules pondent.** Par contre, si vous souhaitez avoir des poussins...



Une boîte peut en cacher plein d'autres !

Voici quelques idées pour convertir une boîte de céréales (vide, bien sûr) en d'autres objets de décoration ou de rangement. Amis bricoleurs en culottes courtes, ceci est pour vous.



Scan-me!



3 ACTIVITÉS zéro déchet pour occuper les enfants



La pâte à modeler

Les enfants adorent ça. Alors faites-la vous-même ! Il vous suffit de mélanger un verre d'après-shampooing (attention, avec du shampooing ça ne marche pas) et deux verres de fleur de maïs (Maïzena), de bien mélanger et voilà ! **Faites attention, car elle n'est pas comestible.**

Customiser les rouleaux de papier-toilette

Faites-en des animaux, notamment des hiboux avec un rouleau et des feutres ou de la peinture. Pliez-en un autre aux deux extrémités, décorez-le et il fera un emballage cadeau rigolo et original. Les plus adroits peuvent même essayer de réaliser des fleurs en rouleaux de papiers de toilettes.



Les bocaux de rangement en verre

Les bocaux en verre sont très pratiques pour ranger, notamment les petits objets. Proposez à vos enfants de les customiser, selon leurs envies, en peignant le couvercle, en créant de jolies étiquettes... En réutilisant vos pots de moutarde, de confiture, de miel ou encore de compote, vous n'aurez même pas besoin de déboursier un centime pour vos espaces de rangement !



Source : Pinterest.com

Stars locales de l'été

Les fruits

Cassis	Groseille	Poire
Cerise	Melon	Pomme
Fraise	Mûre	Rhubarbe
Framboise	Myrtille	

Les légumes

Aubergine	Épinard	Persil
Bette	Fenouil	Poireau
Brocoli	Haricot vert	Pois
Carotte	Laitue pommée	Poivron
Céleri branche	Laitue romaine	Pomme de terre
Chou-fleur	Navet	Radis
Concombre	Oignon ciboule	Tomate
Courgette	Oignon de garde	

GROS PLAN

La fraise wallonne

Bien conserver vos fraises...

01.

Ne les lavez pas !

Elles détestent l'eau. Si cela est nécessaire, séchez-les bien en les laissant sur du papier cuisine. Mais, surtout, ne les équeutez pas !

02.

Vous pouvez les conserver 2 à 3 jours au frigo.

dans une boîte réutilisable ouverte placée dans votre bac à légumes. Attention : vous devez glisser une feuille de papier cuisine entre chaque couche de fraises pour absorber l'humidité. Sortez-les quelques minutes avant de les déguster : c'est à température ambiante qu'elles donnent toute leur saveur !

03.

Même si la fraise n'aime pas l'eau, vous pouvez néanmoins les plonger dans un mélange d'une dose de vinaigre et de 3 doses d'eau pour une conservation plus longue au frigo. N'oubliez pas de bien les éponger.

04.

Vous pouvez aussi les congeler.

Mais elles seront alors d'office cuisinées (coulis, confiture...) et plus utilisées en simple dégustation, ni en salade: elles auront perdu de leur charme visuel.

Les variétés wallonnes

Il existe un nombre considérable de variétés de fraises, mais la plus cultivée et la plus connue chez nous est « l'Elsanta », cette grosse fraise ronde et brillante, sucrée et juteuse à souhait. On retrouve également la « Darselect », plus hâtive ou encore la « Mara des Bois » au goût de fraise des bois et au parfum prononcé.

La fraise de Wépion, patrimoine wallon

Il ne faut pas oublier notre star régionale : la fraise de Wépion, cultivée dans la vallée mosane à 5 km de Namur. Elle est uniquement cueillie à la main, à maturité, le matin, pour être vendue le soir-même à la criée de Wépion et se retrouver dans nos assiettes le lendemain.

Recette antigaspi

Thé glacé fraise menthe

Pas question de jeter vos fraises simplement parce qu'elles ont perdu de leur éclat après quelques jours passés dans le frigo. En ces temps estivaux, voici une recette rafraîchissante pour utiliser vos fruits un peu flétris.

INGRÉDIENTS

Sirop de fraise

- 4 tasses de fraises rincées et équeutées
- 1,5 tasse d'eau
- 1,5 tasse de sucre de canne
- Le jus d'1/4 de citron

Thé

- 3-4 sachets de thé rouge
- 3 tasses d'eau

Garniture

- Des glaçons
- Des feuilles de menthe
- Quelques fraises
- Rondelles de citron

PRÉPARATION

Porter l'eau à ébullition, puis retirer du feu. Ajouter les sachets de thé et laisser infuser durant 15 minutes.

Pour le sirop de fraise : verser les fraises, le sucre de canne et l'eau dans une casserole. Porter à ébullition. Diminuer le feu et laisser mijoter durant 15 minutes. Laisser tiédir et passer le jus à travers une passoire en écrasant les fraises à l'aide d'une cuillère en bois. Réserver.

Une fois que le thé a bien infusé et refroidi, remplir un pichet à moitié de glaçons. Verser ensuite le sirop de fraise. Arroser de jus de citron et verser le thé. Ajouter quelques feuilles de menthe et des rondelles de citron. Servir dans des verres et garnir de fraises.

PLUTÔT DEUX FOIS QU'UNE

Transmettre, c'est mieux que de jeter. Voilà pourquoi le samedi 17 octobre, Hygea et les autres intercommunales de gestion des déchets de Wallonie, organisent une grande collecte de jouets en bon état. On compte sur vous et sur votre solidarité pour que ces jouets puissent rendre heureux d'autres enfants.



TRANSMETTRE
plutôt que jeter !

COLLECTE DE JOUETS

le 3^{ème} samedi d'octobre dans votre recyparc

EN BON ETAT, À L'EXCLUSION DES PELUCHES ET JOUETS À PILES

LE RÉEMPLOI AU PROFIT DES ASSOCIATIONS LOCALES

L'IMPORTANCE DU TRI DANS LA CHAÎNE DU RECYCLAGE

Nous avons posé 3 questions à Philippe ALEN, Quality Manager chez Fost Plus. A ce titre, il est responsable de la qualité des services offerts par Fost Plus aux citoyens, mais aussi de la qualité des matières qui sont revendues sur le marché du recyclage. Il nous explique pourquoi le tri est important et ce que deviennent nos déchets collectés.

Quel est le rôle de Fost Plus dans la gestion des déchets d'emballage ?

Philippe ALEN : «Fost Plus organise la collecte sélective des trois principaux flux d'emballages ménagers que sont le verre, les papiers-cartons et les PMC. Nous gérons également le tri des PMC et garantissons le recyclage de ces différentes matières. Fost Plus couvre les frais liés à ces collectes et au tri, et nous finançons aussi les campagnes de sensibilisation menées par les intercommunales de gestion des déchets en ce qui concerne ces 3 flux. Nos revenus proviennent de la vente des matières triées aux entreprises de recyclage et des cotisations de nos entreprises-membres. Il faut savoir qu'en Belgique, toute entreprise qui met des emballages sur le marché doit, à partir d'une certaine quantité, en garantir la collecte et le recyclage. Elle peut le faire elle-même ou confier cette tâche à Fost Plus.»

Pourquoi est-ce si important de bien trier ses déchets ménagers ?

PA : «Il y a 2 arguments à mettre en avant. En premier lieu, c'est le respect du collecteur et du trieur. Ces personnes manipulent des déchets constamment et il n'est pas question de les mettre en danger en ne triant pas correctement.

C'est une question de sécurité et de respect. En deuxième lieu, les centres de tri et les entreprises qui rachètent les emballages triés utilisent des technologies de pointe et ont besoin de produits qui soient compatibles avec leurs lignes de recyclage. Les matières qu'on leur revend doivent donc être irréprochables d'un point de vue technique.»

Une fois collectés et triés, que deviennent nos déchets d'emballage ?

PA : «Quelques exemples. Le papier-carton est envoyé chez BEL FIBRES, à Saint-Ghislain, qui va séparer le papier du carton. Le papier repartira chez STORA ENSO, à Gand, pour fabriquer du papier recyclé et le carton ira chez VPK, à Oudegem, pour refaire du carton. Le verre, lui, part chez MINERALE, située à Lodelinsart. Ils vont en faire du verre concassé à destination de leurs partenaires européens de l'industrie verrière. L'acier est recyclé par la société GALLOO, à Menin en Flandre, qui le transformera notamment en un acier de qualité, prêt à être fondu. La Belgique est un petit pays, elle ne concentre donc pas toutes les industries du recyclage sur son territoire. C'est pour cette raison qu'une partie des flux plastiques part vers des pays limitrophes. Les plastiques HDPE (bouteilles de lait), par exemple, partent en Allemagne pour être transformés en tuyaux, en descentes d'eau et en canalisations.



«Fost Plus doit garantir le recyclage effectif des matières et nos destinations sont auditées par des organismes indépendants, leurs rapports d'audits sont partagés avec la Commission Interrégionale de l'Emballage qui nous contrôle. Tout cela est fait dans le respect de règlements européens et il existe suffisamment d'acteurs pour assurer un recyclage de nos matières en Europe.»

Philippe ALEN,
Quality Manager chez Fost Plus



Le out of home

Si nous avons pris le réflexe de bien trier nos déchets à la maison, reste à appliquer cela à l'extérieur, en utilisant les solutions de collectes sélectives installées dans les cinémas, les lieux de travail, les écoles ou les lieux publics. Il s'agit là d'un objectif important pour Fost Plus qui souhaite que le citoyen-consommateur que nous sommes, soit aussi bon trieur en dehors de sa maison que chez lui. Pour cela, il faut utiliser les infrastructures de tri disponibles et prendre conscience de l'importance du tri, où que l'on soit.



le coin des 6-10

VRAI FAUX

As-tu bien lu le Réflex ? Voici 5 affirmations.

A toi de nous dire celles qui sont vraies et celles qui sont fausses...

BONNE CHANCE !

Une fois que tu auras trouvé les bonnes réponses, envoie-nous la bonne combinaison de V pour vrai et de F pour faux (exemple : 1 F, 2 F, 3 V, 4V, 5V), par e-mail à l'adresse concours@hygea.be pour le vendredi 16 octobre au plus tard. Un tirage au sort parmi les bonnes réponses désignera les 5 gagnants qui remporteront chacun 2 tickets de cinéma.

Attention, pour que ta réponse soit validée, n'oublie pas de préciser ton prénom, ton nom et ton adresse mail.

Conformément au RGPD, les données personnelles seront uniquement utilisées dans le cadre de ce concours.

01.

LA POULE EST OMNIVORE, C'EST-À-DIRE QU'ELLE MANGE DE TOUT. MÊME DE LA VIANDE !

V-F

02.

LA POULE EST UN ANIMAL SOLITAIRE QUI PRÉFÈRE VIVRE SEULE QU'EN GROUPE

V-F

03.

IL FAUT TOUJOURS BIEN LAVER LES FRAISES ' L'EAU ET ENLEVER LEUR QUEUE AVANT DE LES METTRE AU FRIGO

V-F

04.

LA MARA DES BOIS EST UNE PRUNE SAUVAGE QUI NE Pousse QUE DANS LES BOIS

V-F

05.

FOST PLUS ORGANISE LA COLLECTE SÉLECTIVE DU VERRE, DES PAPIERS-CARTONS ET DES PMC

V-F

SUREMBALLAGE

Si un monde sans emballage n'est pas pour tout de suite, des solutions existent pour en réduire la production. De notre côté, nous devons apprendre à changer notre manière de consommer et d'acheter. Et du côté des producteurs, ils imaginent d'autres conditionnements pour leurs produits.

Pour que ces deux démarches se rencontrent, Fost Plus vous invite à signaler les emballages qui pourraient, selon vous, être améliorés.

Vous avez vu un emballage que vous ne trouvez pas responsable d'un point de vue environnemental ? Vous trouvez l'emballage disproportionné par rapport au produit ? Signalez-le sur le site www.suremballage.be.

Le formulaire vous permet de fournir une description du produit et de l'emballage. Une fois reçue, Fost Plus transmet votre remarque au producteur concerné. Ce dernier vous contactera pour proposer une réponse à votre interpellation.

Nous comptons sur vous pour maintenir le cap vers une consommation plus respectueuse de l'environnement. Pour y parvenir, nous devons consentir à certains efforts à mener en équipe.

AGENDA DES ATELIERS DE COMPOSTAGE !

Nous produisons tous, en moyenne près de 120 kg de déchets organiques issus de la cuisine et du jardin.

Pourquoi gaspiller ces matières si utiles à la fertilité de nos sols ? Pour apprendre à transformer ces déchets en compost et vous expliquer comment bien l'utiliser, Hygea organise des ateliers de compostage gratuits.

Toutes les informations pratiques et l'agenda se retrouvent sur le site www.hygea.be

Votre journal Réflex est également téléchargeable sur www.hygea.be.
Réflex est imprimé sur un papier respectueux de l'environnement avec des encres végétales.
Ne pas jeter sur la voie publique - Editeurs responsables: Jacques De Moortel, Hygea
Rue du Champ de Ghislage, 1 à 7021 Havré / Mik Van Gaeve, Fost Plus asbl, Avenue des Olympiades 2 à 1140 Bruxelles.

Hygea : Rue du Champ de Ghislage, 1 à 7021 Havré - Tél. : 065/87.90.90 - info@hygea.be - www.hygea.be
f Hygeaintercommunale

Fostplus

Avec le soutien de la
Wallonie

HYGEA
intercommunale
de gestion
environnementale