

PLAINE DE VACANCES & STAGES

PLAINE DE VACANCES « LE GAI SÉJOUR ».

Des vacances pour s'épanouir et se divertir !

Cette année encore, le service de l'accueil extrascolaire de la commune de Dour organisera sa Plaine de vacances à destination des enfants de 2,5 à 15 ans.

L'accueil des enfants de 2,5 à 15 ans (tout adolescent qui n'aura pas atteint l'âge de 16 ans au 10 juillet) aura lieu **du 11 juillet au 3 août** dans les locaux de l'école de Moranfayt, rue du chêne brûlé, 84 - 7370 Dour.

Pour les petits (2,5 – 5 ans) : encadrement par des monitrices spécialisées, jeux, chants, promenades.

Pour les 6-15 ans : sport, jeux collectifs, sorties, piscine, cinéma, ...

Ça va chanter, danser, jouer, crier et s'amuser durant tout le mois de juillet !

Les fiches d'inscriptions sont disponibles **sur le site de l'administration communale.**

Vous pouvez les compléter et les envoyer à :

- severine.tzamantakis@communedour.be
- ou les déposer à l'administration communale Grand-Place, 1 - 7370 Dour.

CONTACT :

- Jusqu'au 07 juillet 2023 : 065/80.09.95 ou 0471/18.26.41;

- Dès le 10 juillet 2023 : 065/65.40.86 ou 0471/18.26.41



MARCHE

Activité : 2ème balade des Hauts-Pays
Quand ? le dimanche 2 juillet de 7h à 15h (selon distance choisie).

Pour qui ? Tout public

Description : randonnée en allure libre sur des circuits allant de 4km à 50km

Où ? Salle de la Maison du Peuple de Bousu-Bois : rue Alfred Dendal

Coût ? 1€ / participant. Sur place : bar et petite restauration.

Remarques ? Pour satisfaire au mieux les marcheurs, le Club organise plusieurs marches sur l'année au départ de différentes salles de la région. La marche est accessible à tous (jeunes et moins jeunes, marcheurs et joggeurs) et se fait en allure libre. Sur le parcours, des aires de repos/ravitaillements sont prévues, incluant des toilettes.

Infos et contact :

Club de marche dourois "El Bottine Qui Bique".

Patrick JOLY : 0492/10.25.30

ht089@ffbmp.be

MULTISPORTS

Activité : Gym et multisports

Quand ?

du 10 au 14 juillet et du 21 au 25 août de 9h à 16h. Garderie de 8h à 17h30

Pour qui ? de 4 à 14 ans

Description : Journée d'aventure type Koh-Lanta, sortie vélo, journée au Dock79 de Wake Board et d'aqua park. Veillée le mercredi soir.

Où ? Ecole Ste-Union Dour, rue du Roi Albert, 10 à 7370 Dour. Entrée par la rue Fleurichamps.

Coût ? 85€ (75€ pour les membres de Happy Gym Dour)

Infos et contact :

Asbl "Happy Gym Dour", Asbl "Les Petits Chaperons bougent"

065/65.38.88

lespetitschaperonsbougent@gmail.com

Activité : "Aventure sur Terre et Mer"

Quand ? du 10 au 14 juillet

de 9h à 16h. Garderie de 8h à 17h30

Pour qui ? de 9 à 14 ans

Description : Gymnastique artistique le matin, Multisports l'après-midi. Jeudi après-midi : bloc au Dock 79

Où ? Ecole communale d'Elouges, rue Charles Wantiez, 27 - 7370 Elouges

Coût ? 110€

Infos et contact :

Asbl "Les Petits Chaperons bougent"

065/65.38.88

lespetitschaperonsbougent@gmail.com

Activité : "Sport et Course d'orientation"

Quand ? du 07 au 11 août de 9h à 16h.

Garderie de 8h à 17h30

Pour qui ? de 9 à 14 ans

Description : Multisports (basket, badminton, foot, athlétisme, natation). Course d'orientation, Geo Catching,...

Où ? Centre sportif d'Elouges/Dour, rue

de la Tournelle, 10 à 7370 Elouges

Coût ? 80€

Infos et contact :

Asbl "Les Petits Chaperons bougent"

065/65.38.88

lespetitschaperonsbougent@gmail.com

Activité : "Multisports"

Quand ? de 09h à 16h

(Garderie de 8h à 17h30)

*** Du 10 au 14 juillet :**

- Pour les 3-5 ans (Mini Kids + Danse et Mini Kids + Football).

- Pour les 5-7 ans : Initiation vélo et activités FUN (sports et artistique).

- Pour les 6-12 ans : Atelier créatif spécial sculpture et modelage + sports détente et sports passion / Chasse au trésor + Parcours Nerf.

*** Du 17 au 20 juillet** (congé le 21) :

- Pour les 3-5 ans : Mini Kids + Découverte multiports. Pour les 6-12 ans :

Atelier Créatif + sports détente et Sports Passion / Super 5 défis + Nerf.

*** Du 31 juillet au 04 août :**

- Pour les 3-5 ans : Mini Kids + Découverte Multiports.

- Pour les 6-12 ans : Sports Passion / Le Trésor de Fort Boyard.

- Pour les 6-13 ans : Atelier créatif + sports détente.

*** Du 07 au 11 août :**

- Pour les 3-5 ans : Mini Kids + Danse et Mini Kids + Football.

- Pour les 5-7 ans : Initiation vélo et activités FUN (sports et artistique).

- Pour les 6-12 ans : Atelier créatif spécial sculpture et modelage + sports détente, sports passion / Koh Lanta et sports passion / Laser Game.

*** Du 14 au 18 août** (congé le 15) :

- Pour les 3-5 ans : Mini Kids + Danse et Mini Kids + Football.

- Pour les 6-12 ans : Atelier créatif + sports détente et sports passion / Chasse au trésor "La boîte à secrets".

Où ? Athénée Royal de Dour, rue de l'Athénée, 23 à 7370 Dour

Description ? Le plein de sensations sportives ou artistiques !

Coût ? Entre 85€ et 105€

Remarque ? Pour les stages sportifs, une tenue adaptée et des chaussures de sports. Pour les stages artistiques, un tablier ou un vieux t-shirt afin d'éviter des accidents sur un beau vêtement. Les enfants se munissent de leur pique-nique, boissons et collations.

Infos et contact :

Asbl "ADSL"

081/61.18.40

info@adslstages.be

PLONGÉE

Activité : "Baptême de plongée"

Quand ? du 20 juillet au 30 août.

Les vendredis de 19h à 20h30

Pour qui ? à partir de 10 ans

Description : Baptême de plongée dans la fosse du Belvédère

Où ? Centre de plongée du Belvédère, Chemin des Croix, 1 à 7370 Dour

Coût ? Gratuit !

Remarque ? Présence obligatoire des parents pour les moins de 18 ans. Activité sur rendez-vous uniquement !

Infos et contact :

Asbl Ecole de Plongée Hainosaurus

centredeplongeedubelvedere@gmail.com

ATHLÉTISME

Activité : "Animations athlétisme"

Quand ? du 21 au 25 août de 9h30 à 12h (pour les 6/9 ans) et de 13h30 à 16h00 (pour les 10/14 ans)

Pour qui ? de 6 à 14 ans

Description : Découverte des différentes épreuves de l'athlétisme

Où ? Dour Sports (site de la Machine à Feu)

Coût ? Gratuit !

Remarque ? Transport assuré à la demande, au départ des différents quartiers

Infos et contact :

Plan de Cohésion Sociale de Dour (PCS)

065/69.10.18

TENNIS

Activité : "Stage de Tennis"

Quand ? du 17 au 21 juillet et du 31 juillet au 04 août. De 9h à 12h ou de 13h à 16h (à déterminer en fonction de l'âge et des inscrits)

Pour qui ? de 6 à 18 ans

Description : Initiation au tennis et perfectionnement

Où ? Sur le site du Belvédère, Chemin des Croix, 1 à 7370 Dour

Coût ? 75€ + 2€ assurance

Remarque ? Inscriptions pour le mercredi précédant la semaine de stage

Infos et contact :

Tennis Club Dour du Belvédère

tcdour.belvedere@gmail.com

0478/47.10.64

NATATION

Activité : "Stage de natation"

Quand ? entre le 19 juillet et le 26 août.

Chaque matin, du lundi au samedi.

(6 jours de suite).

Pour qui ? tout public

Description : S'habituer à l'eau, vaincre sa peur, s'affranchir, se déplacer dans un nouvel environnement, apprendre les bases des mouvements...

Où ? Sur le site du Belvédère, Chemin des Croix, 1 à 7370 Dour

Coût ? 5€/séance de 20 minutes (30€ pour la semaine)

Remarque ? La séance dure 20 minutes. Un cours de natation INDIVIDUEL avec un moniteur. Il faut prendre 6 jours de suite pour obtenir un résultat.

Infos et contact :

natationbelvedere@gmail.com

STAGES ET ACTIVITÉS JEUNESSES

DANS LES CITÉS

Activité : Stage "Ados garçons"

Quand ? du 24 au 28 juillet
de 13h30 à 16h

Pour qui ? à partir de 12 ans

Description : Art de rue et moments "CHILL"

Où ? H.Harmegnies, rue des Peupliers, 9 à 7370 Dour

Coût ? 5€

Remarques ? Prévoir tenue de sport et vieux vêtements

Infos et contact :

Plan de Cohésion Sociale de Dour (PCS)
065/69.10.18

Activité : Stage "Adolescentes - Bien-être, je recharge mes batteries et booste mon énergie"

Quand ? du 24 au 28 juillet
de 13h30 à 16h

Pour qui ? à partir de 12 ans

Description : Tatouage painting, séance de bien-être, pique-nique équilibré, ...

Où ? Cité Chevalières, au fond de la cité

Coût ? 5€

Infos et contact :

Plan de Cohésion Sociale de Dour (PCS)
065/69.10.18

Plan stratégique de sécurité et de prévention de Dour (PSSP)

065/69.10.19

Activité : "Challenge Intercités"

Quand ? du 07 au 11 août
de 13h30 à 16h

Pour qui ? à partir de 6 ans

Description : Au travers de différentes énigmes, viens relever de nombreux défis !

Où ? Dans les différents quartiers dourais (Hyacinth Harmegnies, Chevalières, Sainte-Odile, Maison de quartier, Jules Cantineau)

Coût ? 5€

Remarque ? Prévoir sa collation

Infos et contact :

Plan de Cohésion Sociale de Dour (PCS)
065/69.10.18

Plan stratégique de sécurité et de prévention de Dour (PSSP)

065/69.10.19

CUISINE

Activité : "Top chef et sport"

Quand ? du 14 au 18 août
de 9h à 16h, garderie de 8h à 17h30

Pour qui ? de 9 à 14 ans

Description : Réalisation de mets appétissants avec la collaboration de Sandra Buono, enseignante au ETH de St-Ghislain et du PCS.

Le reste de la journée sera consacré au sport au Centre Sportif Elouges Dour

Où ? Centre sportif Elouges/Dour, rue de la Tournelle, 10 à 7370 Elouges

Coût ? 85€

Infos et contact :

Asbl " Les Petits-Chaperons bougent"

065/65.38.88

lespetitschaperonsbougent@gmail.com

NATURE

Activité : "Mains Vertes"

Quand ? du 31 juillet au 04 août
de 13h30 à 16h

Pour qui ? à partir de 6 ans

Description : Découverte du potager

Où ? H.Harmegnies, rue des Peupliers, 9 à 7370 Dour

Coût ? 5€

Remarques ? Prévoir de vieux vêtements

Infos et contact :

Plan de Cohésion Sociale de Dour (PCS)
065/69.10.18

MULTI-ACTIVITÉS

Activité : "Chaud, chaud, chocolat !"

Quand ? du 10 juillet au 14 juillet
de 9h à 16h

Pour qui ? de 6 à 12 ans

Description : Une envie de plonger dans une semaine totalement chocolatée ? Rejoignez-nous le temps d'un voyage au pays des Mayas.

Où ? Ecole fondamentale de l'Athénée, rue Decruq, 27 à 7370 Dour

Coût ? 40€ (possibilité d'un prix dégressif selon la situation familiale)

Infos et contact :

L'asbl L'enfant-Phare, L'arbre à mot Dour
Delforge Sarah - Colmant Amélie
0497/24.80.22



Activité : "La vie en bleu !"

Quand ? du 17 juillet au 21 juillet
de 9h à 16h

Pour qui ? de 6 à 12 ans

Description : Schtroumpfez vos pinceaux et peinture & schtroumpfons notre créativité ! La bonne humeur sera au rendez-vous le temps d'un stage totalement bleuté !

Où ? Ecole fondamentale de l'Athénée, rue Decruq, 27 à 7370 Dour

Coût ? 40€ (possibilité d'un prix dégressif selon la situation familiale).

Infos et contact :

L'asbl L'enfant-Phare, L'arbre à mot Dour
Delforge Sarah - Colmant Amélie
0497/24.80.22



Activité : "Retro Game"

Quand ? du 24 juillet au 28 juillet
de 9h à 16h

Pour qui ? de 6 à 12 ans

Description : Let's Go pour une partie créative & sportive autour de l'univers de tes personnages préférés Mario, Sonic & compagnie

Où ? Ecole fondamentale de l'Athénée, rue Decruq, 27 à 7370 Dour

Coût ? 40€ (possibilité d'un prix dégressif selon la situation familiale).

Infos et contact :

L'asbl L'enfant-Phare, L'arbre à mot Dour
Delforge Sarah - Colmant Amélie
0497/24.80.22

BIBLIOTHÈQUE

Activité :

- "Cours de dessin pour les 8-12 ans"
du 10 juillet au 13 juillet de 9h à 12h

- "Cours de dessin pour les 12 ans et +"
du 10 juillet au 13 juillet de 13h à 16h

- "Stage artistique pour les 4 à 6 ans"
du 17 juillet au 20 juillet de 09h à 12h

- "Stage Anglais pour les 5 à 8 ans"
du 31 juillet au 03 août et du 07 au 10 août de 09h30 à 12h

- "Stage Anglais pour les 9 à 12 ans"
du 31 juillet au 03 août et du 07 au 10 août de 13h30 à 16h

Où ? Bibliothèque de Dour - Grand-Place, 1 - 7370 Dour

Coût ? 10€ / semaine

Infos et contacts :

bibliodour@communedour.be
065/76.18.44

Nous vous invitons à regarder régulièrement le site communal www.communedour.be et la page Facebook News-Dour pour les changements et ajouts éventuels de stages d'été 2023.